

# prisma

Die etwas andere Zeitschrift für Menschen mit Diabetes.

**mediadaten | 2010**

[www.prisma-online.ch](http://www.prisma-online.ch)

<b>Prisma</b>	Die etwas andere Zeitschrift für Menschen mit Diabetes Offizielles Organ der Interessengemeinschaft für Menschen mit Diabetes
<b>Erscheinungsweise</b>	4 Ausgaben pro Jahr in Deutsch, Französisch und Italienisch
<b>Auflagen</b>	3'207 Exemplare deutsch 6'754 Exemplare französisch 2'003 Exemplare italienisch (WEMF-bestätigte Auflage)
<b>Zielgruppe</b>	85% Direktabonnenten Diabetesbetroffene 15% Abonnemente von Diabetesfachpersonen
<b>Herausgeber</b>	Interessengemeinschaft für Menschen mit Diabetes
<b>Chefredaktor</b>	Peter Jäggi
<b>Redaktionssekretariat</b>	Franziska Bachl, «PRISMA», Postfach 96, 6343 Rotkreuz, Tel. 041 799 62 79, Fax 041 799 65 63
<b>Verlag/Vertrieb</b>	LABOLIFE-Verlagsgemeinschaft, c/o DEGRA AG, Grundstrasse 16, 6343 Rotkreuz, Tel. 041 790 48 60, Fax 041 790 53 23, verlag@labolife.ch
<b>Produktion</b>	DEGRA AG, Grundstrasse 16, CH-6343 Rotkreuz, Tel. 041 790 53 53, Fax 041 790 53 23, agentur@degra.ch

<b>Anzeigenverkauf</b>	Axel Springer Verlag, Fachmedien, Postfach, 8021 Zürich Tel. 043 444 51 04, Fax 043 444 51 01, info@fachmedien.ch, www.fachmedien.ch
------------------------	---

<b>Inserate Formate</b>	1/1-seitig (abfallend) 220 x 292 mm (+ je 3 mm)	1/1-seitig (Satzspiegel) 176.5 x 234 mm	1/2-seitig 176.5 x 114.5 mm	1/4-seitig 95 x 114.5 mm
-------------------------	--	--	--------------------------------	-----------------------------

<b>Inserate Preise</b>		1/1-seitig	1/2-seitig	1/4-seitig
inkl. 4-farbig Euroskala (exkl. MWST)	Gesamtausgabe:	CHF 4'775.-	CHF 2'865.-	CHF 1'645.-
	Deutsche Ausgabe:	CHF 3'820.-	CHF 2'280.-	CHF 1'310.-
	Französische Ausgabe:	CHF 1'590.-	CHF 955.-	CHF 545.-
	Italienische Ausgabe:	CHF 530.-	CHF 320.-	CHF 180.-

Max. 4 bis 5 Inserateseiten bei einem Umfang von 24 Seiten

<b>Produktionstechnische Angaben</b>	Format	220 x 292 mm
	Papier	135 g/m <sup>2</sup> , hochweiss, seidenmatt gestrichen
	Druck	Offset, 60er Raster, 4-farbig Euroskala
	Buntfarben	auf Anfrage

<b>Datenspezifische Hinweise</b>	Datenträger	CD-Rom, DVD-Rom, andere auf Anfrage
	Daten-Übermittlung	postfach@prisma-online.ch
	Programme	Druckfertige CMYK-PDF/X-3 mit 3 mm Beschnittzugabe oder Nativdaten in allen Adobe-Programmen
	Spezielles	Damit der Umbruch gewährleistet werden kann, sind sämtliche im Nativ-Dokument verwendeten Schriften mitzuliefern.

## Termine 2010

Ausgabe	1/2010	2/2010	3/2010	4/2010
Insertionsschluss:	06.01.2010	05.04.2010	05.07.2010	27.09.2010
Erscheinungsdatum:	12.03.2010	11.06.2010	03.09.2010	26.11.2010

## Inhalte 2010

### 1/2010 **Kommunikation**

Der regelmässige offene Austausch, die Verständigung mit dem Arzt, der Diabetesfachperson, den Angehörigen ist für eine gute Einstellung des Diabetes unabdingbar.

Wie oft und wann soll ich den Blutzucker messen? Was für Schlüsse ziehe ich aus den Werten? Wie und wo führe ich Buch über meine Werte und mein Befinden? Keine Messung ohne Interpretation und entsprechende Handlung heisst die Devise.

Mit der Kürzung der Höchstvergütungssätze für Blutzuckertests auf Januar 2010 sind dies top aktuelle Fragen, die die erste Ausgabe des neuen Jahrgangs beantwortet.

### 2/2010 **Bewegung**

«Sich regen bringt Segen» – ein altes Sprichwort, dessen Richtigkeit heute mit wissenschaftlichen Studien belegt ist. Der Nutzen regelmässiger Bewegung und Aktivität hilft, den Blutzucker zu senken und ist ein wichtiger Teil der Vorbeugung. Dies haben auch Versicherer erkannt und unterstützen Diabetes Rehabilitationsprogramme.

Für wen sind diese gedacht? Wie sind die Programme aufgebaut? Was bringt die Teilnahme? Absolventen berichten im Prisma und natürlich darf auch ein Fussballthema in der Ausgabe zur Fussballweltmeisterschaft nicht fehlen.

### 3/2010 **Mit Diabetes verreisen**

Einfach sind Reisen in ferne Länder heute geworden. Auch für Diabetesbetroffene? Was hat dieser vor und während der Reise zu beachten? Kriegt er die Teststreifen in Ouagadougou oder einer anderen Feriendestination, und sind Geräte dort gleich referenziert wie zuhause? Wie funktionieren diese bei Hitze und Kälte? Wie lagere ich meine Medikamente unterwegs?

Antworten in der Reiseausgabe von Prisma.

### 4/2010 **Visionen und Zukunft der Diabetestherapie**

Blutzuckermessung ohne Teststreifen, ein Insulinpumpe, die mit dem Blutzuckermessgerät kommuniziert, neue Medikamente zur Diabetestherapie: Die Entwicklung von Hilfsmitteln und Medikamenten hat in den letzten Jahren rasante Fortschritte gemacht. Es sind Produkte auf den Markt gekommen, die das Leben von Diabetesbetroffenen wirklich erleichtern. Wohin geht die Entwicklung? Was bringen die neuen Medikamente?

In der Weihnachtsausgabe von Prisma werfen Fachleute einen Blick in die Zukunft der Diabetestherapie.

## Verkaufspreise

Jahresabonnement CH/FL:	CHF 10.–	inkl. MWST, Porto und Versandkosten
Jahresabonnement Ausland:	CHF 20.–	inkl. MWST, Porto und Versandkosten
Einzelnummer:	CHF 3.–	zuzüglich Porto und Versandkosten

**pr!sma**  
Die etwas andere Zeitschrift für Menschen mit Diabetes.

**Anzeigenverkauf**

Axel Springer Schweiz AG, Fachmedien  
Postfach, 8021 Zürich  
Tel. 043 444 51 04, Fax 043 444 51 01  
info@fachmedien.ch, www.fachmedien.ch  
www.prisma-online.ch

© Copyright by PRISMA, CH-6343 Rotkreuz